

APARATO LOCOMOTOR: I.- HUESOS

El cuerpo humano presenta una de las estructuras ósea y muscular más perfectas de la naturaleza.

La **estructura ósea**, representada por todos los huesos y soportes cartilagosos del cuerpo, constituye un armazón rígido y resistente capaz de sostener y mantener erguido al animal.

La **estructura muscular**, representada por el conjunto de músculos del cuerpo, es la encargada del movimiento. Para ello utiliza los huesos como palancas logrando movimientos coordinados extraordinariamente potentes y precisos.

Ambas estructuras, la ósea y la muscular, conforman el **aparato locomotor humano**.

En el esqueleto humano se distinguen las siguientes partes:

- Cabeza
- Raquis o columna vertebral
- Cintura escapular
- Extremidades superiores
- Tórax
- Cintura pélvica
- Extremidades inferiores.

Por su forma los huesos pueden ser:

- . Largos: De cuerpo alargado (diáfisis) entre dos extremidades abultadas (epífisis)
- . Planos: Con dos caras
- . Cortos.

Los huesos se unen entre sí mediante articulaciones, que pueden ser fijas o pueden permitir el movimiento de los huesos implicados.

EJERCICIO

Identifica todos los huesos que se representan gráficamente en las páginas siguientes. Para ello deberás **localizar cada uno en el esqueleto** y, una vez hecho esto, anotar el nombre junto al número correspondiente.

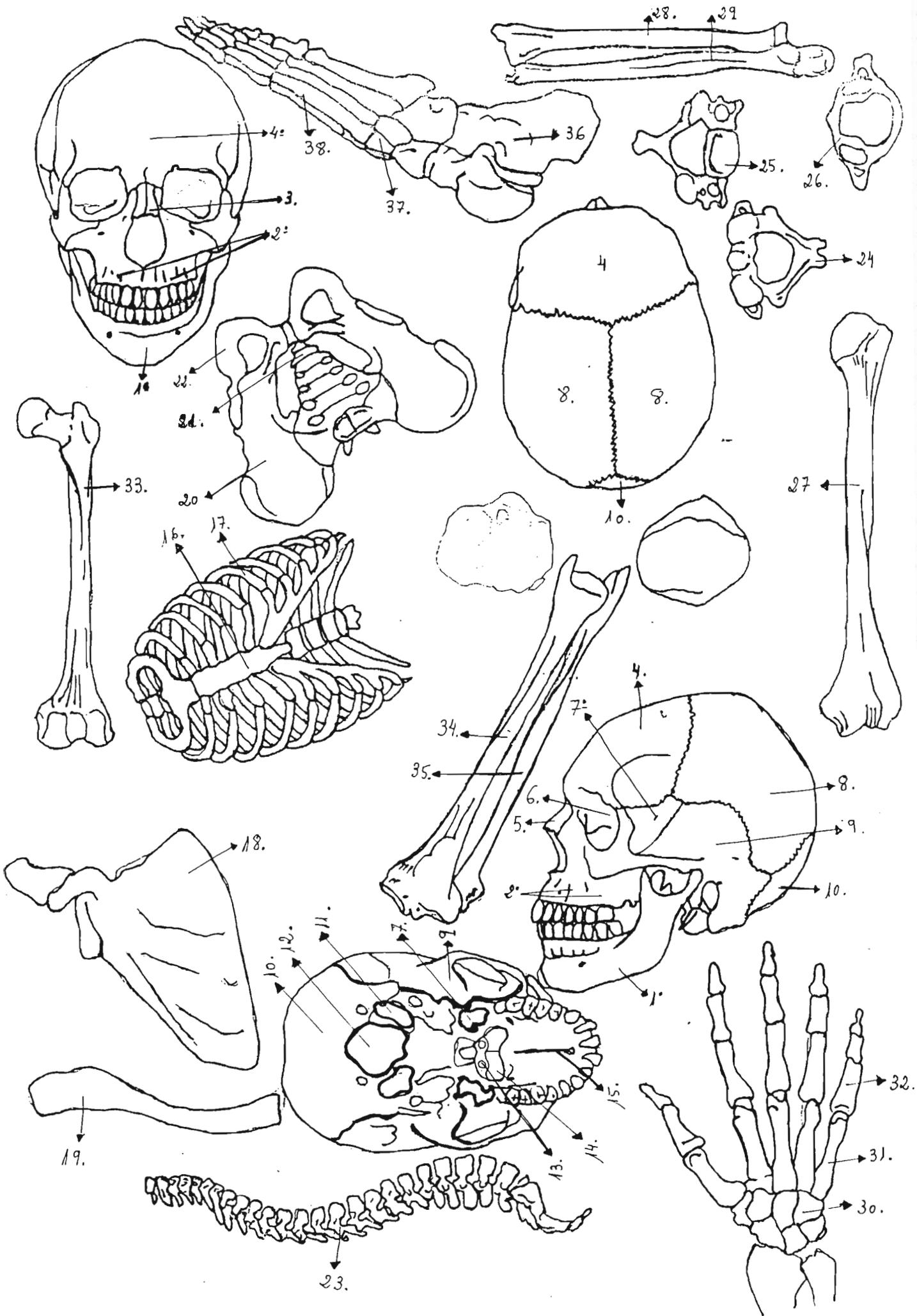
Deberás ser capaz de reconocer los huesos principales en radiografías.

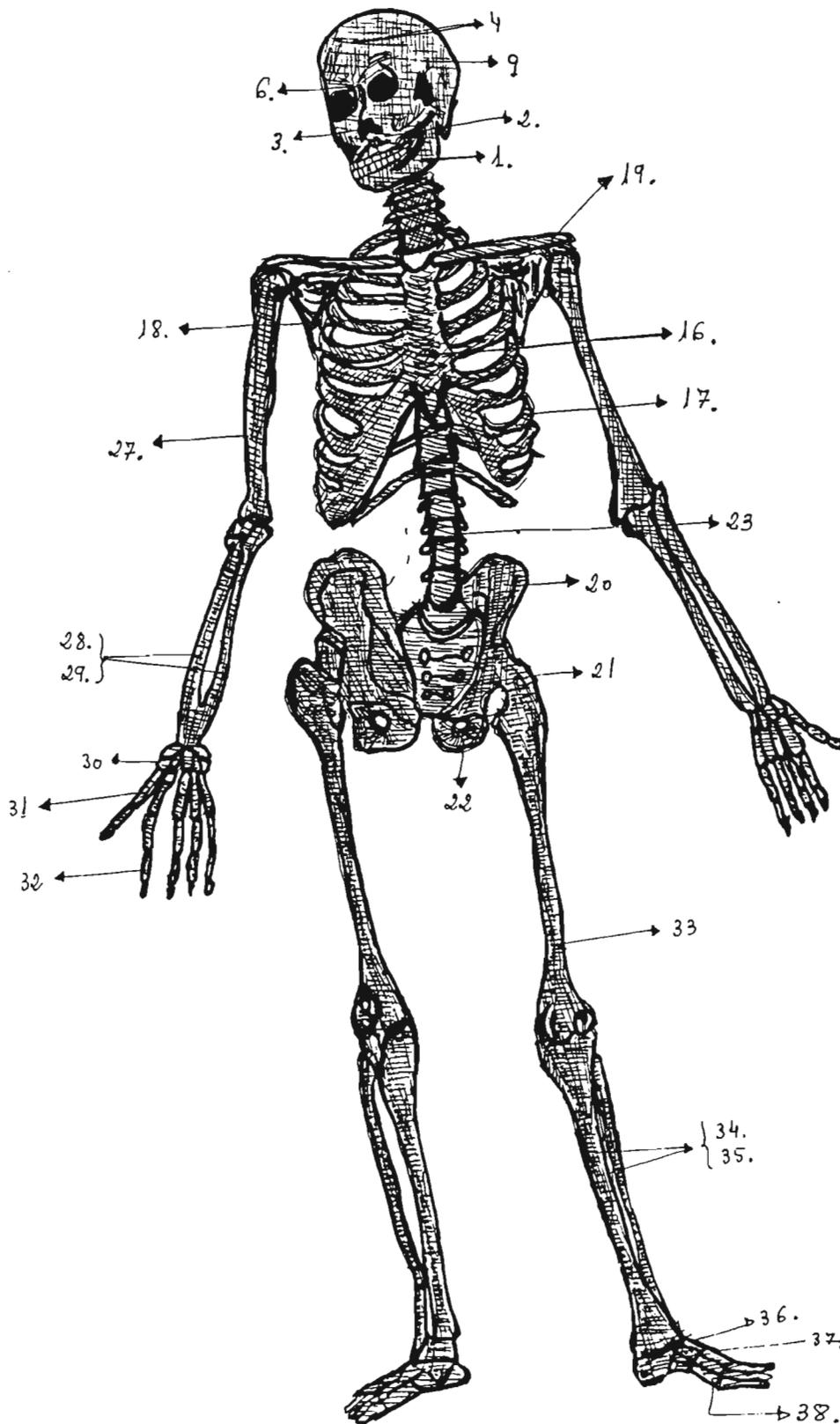
HUESOS DEL CRANEO Y DE LA CARA: 1.- Mandíbula 2.- Maxilares 3.- Nasaes 4.- Frontal 5.- Nasal 6.- Lacrimal 7.- Esfenoides 8.- Parietal 9.- Temporal 10.- Occipital 11.- Cóndilos occipitales 12.- Foramen magnum 13.- Coanas 14.- Palatinos 15.- Sutura palatina

HUESOS DEL TRONCO: 16.- Esternón 17.- Costillas 18.- Omóplato 19.- Clavícula [18 y 19 forman la cintura escapular] 20.- Ilión 21.- Pubis 22.- Isquión [20, 21 y 22 forman la cintura pélvica] 23.- Columna vertebral 24.- Vértebra cervical 25.- Vértebra dorsal 26.- Vértebra lumbar

HUESOS DE LAS EXTREMIDADES SUPERIORES: 27.- Húmero 28.- Radio 29.- Cúbito 30.- Carpo 31.- Metacarpo 32.- Falanges [30, 31 y 32 constituyen la mano]

HUESOS DE LAS EXTREMIDADES INFERIORES: 33.- Fémur 34.- Tibia 35.- Peroné 36.- Tarso 37.- Metatarso 38.- Falanges [36, 37 y 38 constituyen el pié]





ESCRIBE AL LADO DE CADA NÚMERO, EL NOMBRE CORRESPONDIENTE DE CADA HUESO.